



Vlaamse Herboristen Vereniging VZW

Beste kruidenvrienden,

De zomer maakt stilaan plaats voor de herfst. De manden vullen zich met vruchten, zaden en kruiden, de dagen worden weer wat korter en ook in de natuur voelen we dat een nieuw seizoen voor de deur staat.

Ook binnen de VHV blijven we niet stilzitten. We kijken terug op fijne ontmoetingen van de voorbije maanden, maar vooral ook vooruit: er staan nog heel wat boeiende activiteiten, nieuwe initiatieven en plannen op het programma.

Maak het je dus even gezellig, neem er misschien een kop kruidenthee bij en ontdek wat er leeft binnen onze vereniging.

Veel leesplezier!

TERUGUITBLIK – DAGACTIVITEIT VLAAMS-BRABANT - 13/9/2026

"ONT-MOETEN" IN DE PLANTENTUIN VAN MEISE

Een mooie groep vrouwen & enkele mannen, heel veel planten en vooral: niets dat moest. Op zondag 13 september trokken we met onze deelnemers naar de Plantentuin van Meise voor onze dagactiviteit van Vlaams-Brabant. Een dag die volledig in het teken stond van *ont-moeten*: elkaar ontmoeten, samen ontdekken, vertragen en vooral zien wat de dag ons zou brengen.



We begonnen onze ontdekkingsstocht onder begeleiding van **Veerle De Vos** in de Geuren- en Kleurentuin. Daar maakten we kennis met planten die door de mens gebruikt worden voor geur- en kleurstoffen. Van rozen en jasmijn tot lievevrouwbedstro, munt, wede en de

bijzondere katsuraboom, waarvan de afgevallen bladeren in de herfst naar koekjes en karamel ruiken. Ook de Chinese peper (*Zanthoxylum simulans*), een van de soorten waaruit Szechuanpeper wordt gewonnen, trok heel wat aandacht.

Daarna wachtte ons een bijzondere blik achter de schermen van de Plantentuin. Onder begeleiding van **Ann Bogaerts**, wetenschappelijk beheerder van het herbarium, trokken we een ware botanische schatkamer binnen.

Lees de volledige tekst [hier](#).

VOORUITBLIK - WEBINAR LIEVE GALLE - TCIM/WHO-strategie 2025-2034: een belangrijke evolutie voor herboristen

De WHO publiceerde een nieuwe strategie rond Traditional, Complementary and Integrative Medicine (TCIM) voor de periode 2025–2034. Maar wat staat er nu precies in die strategie? Wat kan ze betekenen voor herboristen? Welke kansen worden erin gezien, welke vragen roept ze op en waar kunnen kritische bedenkingen worden gemaakt?

Op **woensdag 14 oktober** nodigt de VHV **Lieve Galle** uit om ons door het officiële WHO-document te loodsen.



Lieve is herborist, wildplukexpert en auteur en engageert zich als vrijwillig *Champion of Health* binnen TCIM. Haar rol bestaat er onder meer in om de WHO-strategie meer bekendheid te geven en het gesprek erover te stimuleren. Tijdens het webinar zal zij de belangrijkste elementen uit het Engelstalige document in begrijpelijke taal en in het Nederlands toelichten.

Daarmee houdt de avond echter niet op. Integendeel.

Na een toelichting van ongeveer 35 minuten maken we bewust ruim tijd voor **vragen, gesprek en debat**. De bedoeling is niet om deelnemers een bepaald standpunt aan te reiken of om ervan uit te gaan dat iedereen zich in alle onderdelen van de strategie kan vinden. We willen in de eerste plaats weten wat erin staat, begrijpen vanuit welke visie ze

werd opgesteld en vervolgens samen onderzoeken welke vragen en bedenkingen dit oproept voor herboristen.

Ook Lieve benadrukt dat haar ambassadeursrol niet betekent dat zij ieder standpunt van de WHO onderschrijft of wil opleggen. De strategie zelf vraagt aandacht voor de stem van verschillende betrokken partijen, waaronder beoefenaars zoals herboristen. Juist daarom willen we tijdens deze avond ruimte creëren voor verschillende visies en voor een open, inhoudelijk en respectvol debat.

Heb je na het lezen over de WHO-strategie vragen? Ben je enthousiast over bepaalde ontwikkelingen, maar kritisch over andere? Of weet je eigenlijk nog niet goed wat je ervan moet denken? **Dan is dit webinar net een gelegenheid om je te informeren, vragen te stellen en mee te praten.**

Praktisch

 Woensdag 14 oktober 2026 van 19u30 tot 21u30

 Online webinar

 Spreker: Lieve Galle

 Aansluitend ruime gelegenheid voor vragen en debat

Inschrijven kan vanaf nu via de volgende link: [Ik schrijf in!](#)

Lees de volledige [WHO-tekst hier](#).

VOORUITBLIK - DAGACTIVITEIT ANTWERPEN

"OP HERFSTOOGST MET NATALIE SCHRAUWEN" - 8/11/2026

Zondag 8 november 2026 – Zandhoven

Noten en vruchten, de laatste groene planten en – als het seizoen ons gunstig gezind is – een flinke verzameling herfstpaddenstoelen. Op **zondag 8 november** trekken we met herboriste en vaklid **Natalie Schrauwen van Elderlab** naar buiten voor een dag helemaal in het teken van wat de herfst ons te bieden heeft.



En dat mag je behoorlijk letterlijk nemen, want we beginnen de dag niet in een leslokaal.

Om **10u** ontmoeten we Natalie op een nog nader te bepalen locatie in Zandhoven. Zij gaat vooraf zelf op prospectie om te bekijken waar op dat moment de interessantste herfstooft te vinden is. Met koffie, thee en een grote mand bij de hand trekken we vervolgens samen het bos in.

Tijdens de wandeling leren we paddenstoelen herkennen en determineren en bekijken we welke planten, vruchten, noten en andere oogst het seizoen ons nog schenkt. Natalie neemt ons mee in de bijzondere wereld van zwammen en schimmels: hun morfologie, waar en hoe ze groeien, welke soorten eetbaar zijn en welke we beter laten staan. Ook het wettelijke kader rond het verzamelen van paddenstoelen en hoe zij daar zelf als docent en natuurliefhebber mee omgaat, komt aan bod.

Onderweg verzamelen we bovendien een deel van de ingrediënten waarmee we later aan de slag gaan.

Van bos naar vuur

Rond de middag trekken we naar Natalies werkplek. Daar bekijken en determineren we onze vondsten verder en maken we samen een deugddoende maaltijd, die we – als het weer het toelaat – aan het vuur eten.

Na de lunch duiken we verder de praktijk in. In het labo en de brouwerij bekijken we de inhoudsstoffen en toepassingen van paddenstoelen en ontdekken we hoe je ze niet alleen culinair kunt gebruiken, maar ook kunt verwerken in verschillende bereidingen.

Natalie neemt ons daarnaast mee in de **wetenschap van smaak**. Wat doet umami bijvoorbeeld? Welke rol speelt smaak in voeding en supplementen? En wat is de hedonistische respons – het plezier en de waardering die smaak bij ons oproept – en hoe kunnen we die kennis als herborist bewust inzetten?

Uiteraard gaan we ook zelf aan de slag. We maken kennis met verrassende recepturen zoals een **oleosaccharum**, **mede of shrub** en **cordial**. Iedere deelnemer maakt tijdens de workshop twee bereidingen om mee naar huis te nemen.

Praktisch

Datum: zondag 8 november 2026

Uur: 10u tot ongeveer 16u30

Regio: Zandhoven – de exacte startlocatie wordt later meegedeeld

Prijs: 70 euro per persoon voor leden / 80 euro voor niet-leden

Aantal deelnemers: maximaal 40

Eten, drinken en de materialen voor de workshop worden voorzien.

Omdat we de hele voormiddag buiten zijn, ongeacht de weersomstandigheden, is **warmer en waterdichte kledij en stevig schoeisel** belangrijk. Werk bij voorkeur met verschillende warme laagjes en voorzie bij nat weer eventueel extra sokken.

Breng daarnaast een stoffen tas mee voor je herfstooft, een schaar of mesje, eventueel enkele kleine zakjes en pen en notitieboekje als je graag aantekeningen maakt. Paddenstoelen worden gezamenlijk verzameld in Natalies mand.

Wie zich vooraf al wat verder wil verdiepen in de wereld van de paddenstoelen, krijgt van Natalie nog een boekentip mee: *De grote paddenstoelengids voor onderweg* van Ewald

Gerhardt.

Zin om mee te struinen door bos en veld, samen te oogsten, te proeven, te koken en je onder te dompelen in de fascinerende wereld van zwammen, smaken en herfstplanten? Schrijf je dan [HIER](#) in voor deze bijzondere VHV-dagactiviteit.

Word jij Kernlid van de VHV in 2027? - AV 31/01/2027



Zoals de naam **Vlaamse Herboristen Vereniging** het in zich heeft, willen we als vereniging mensen verbinden: **Kernleden, Vakleden, Herboristen en Kruidenliefhebbers.**

We kijken hoopvol naar 2027 en willen het komende jaar volop inzetten op **verbinding**. Meer activiteiten, meer ontmoeting en vooral: meer mogelijkheden om elkaar te leren kennen en kennis en enthousiasme voor kruiden en planten met elkaar te delen.

Maar verbinding ontstaat natuurlijk niet vanzelf. Daar hebben we mensen voor nodig die mee hun schouders onder de vereniging willen zetten.

lets voor jou?

Kernlid zijn betekent dat je een stapje extra wilt zetten voor de VHV. Je hoeft daarvoor geen herborist te zijn. Wel zoeken we mensen die zich op hun eigen manier willen engageren en graag mee willen bouwen aan een actieve en verbonden vereniging.

Dat kan op heel verschillende manieren. Je hoeft zeker niet alles te doen!

Wat kan je bijvoorbeeld betekenen?

- **Heb je vanuit je eigen netwerk een idee voor een activiteit?** Zoek je nog een geschikte locatie, een partner of een laatste invulling? Bespreek je idee met Vakleden uit jouw buurt — op onze website vind je een overzicht per provincie — of neem contact op met het VHV-bestuur. Misschien kunnen we samen het idee verder uitwerken.
- **Ken je een Vaklid dat een interessante activiteit organiseert?** Spreek hem of haar aan en vraag of de activiteit ook via de VHV bekendgemaakt kan worden en of er een voordeel voor VHV-leden mogelijk is.
- **Ken je geëngageerde mensen die misschien interesse hebben in de VHV?** Nodig hen uit om kennis te maken met onze vereniging en met onze Algemene Vergadering.
- **Lees je een interessant artikel van een Vaklid in een tijdschrift of andere publicatie?** Neem contact op met de auteur en vraag of VHV het artikel, uiteraard met toestemming, ook op onze blog mag delen.
- **Help VHV bekend te maken.** Neem bijvoorbeeld flyers mee op activiteiten en deel ze met mensen uit je omgeving die interesse hebben in kruiden, planten en hun toepassingen.
- **Heb je zelf een idee?** Laat het ons weten! Misschien kunnen we er samen iets moois van maken.

Je engagement hoeft dus niet groot of ingewikkeld te zijn. Misschien heb je één goed idee, een interessant netwerk, een talent dat je graag inzet of gewoon zin om mee te denken en te helpen.

Als we allemaal een kleine bijdrage leveren, kunnen we samen een mooie en gevarieerde activiteitenagenda voor 2027 uitbouwen. Zo zien we elkaar vaker, leren we nieuwe mensen kennen en wordt de verbinding binnen onze vereniging sterker.

Interesse om Kernlid te worden?

Wil je je in 2027 graag als Kernlid engageren voor de VHV? **Laat ons dan weten waar jij graag je schouders onder wilt zetten.**

Je kunt hiervoor het **engagementsformulier** invullen. Daarin kun je aangeven op welke manier je je graag wilt inzetten en welke ideeën of talenten je eventueel wilt delen.

De kandidaturen voor het Kernlidmaatschap worden vervolgens besproken tijdens de **Algemene Vergadering van zondag 31 januari 2027**, traditioneel de laatste zondag van januari. De aanwezige stemgerechtigde leden beslissen daar over de kandidaturen.

Je hoeft dus geen herborist te zijn om Kernlid te worden. Enthousiasme voor de doelstellingen van VHV en de bereidheid om je op een of andere manier te engageren zijn veel belangrijker.

En nog een klein tipje van de sluier...

Voor onze geëngageerde leden hebben we in 2027 iets bijzonders in gedachten. Iets waarbij we niet alleen samen zullen nadenken over de toekomst van VHV,

maar ook tijd maken om elkaar beter te leren kennen en samen te genieten.

Meer kunnen we er voorlopig nog niet over vertellen... maar misschien is dit alvast een extra reden om je engagement als Kernlid in 2027 op te nemen. 😊

We hopen dat zowel onze huidige Kernleden als nieuwe kandidaten mee hun schouders onder dit verhaal willen zetten.

Niet iedereen hoeft hetzelfde te doen. Elke bijdrage, groot of klein, kan helpen om van VHV een vereniging te maken waarin mensen elkaar daadwerkelijk vinden.

Wil jij Kernlid worden?

Vul dan het [engagementsformulier](#) in en vertel ons wat jij graag voor VHV wilt betekenen.

We kijken ernaar uit om samen met jullie van 2027 een jaar van **verbinding, ontmoeting en engagement** te maken!

Hartelijke groet,

Christel, Veerle, Marleen, Rosianne & Karin
Vlaamse Herboristen Vereniging

 **SAVE THE DATE - VHV VERBINDT "Van Wintertak Tot Lenteknop" - 20/02/2027**



Op 20 februari nodigt de VHV je uit bij **Netelvuur** - Natuurplus in Lievegem voor een dag rond **Kleinfruit snoeien** en **gemmotherapie**. Een dag om de handen uit de mouwen te steken, je plantenkennis te verdiepen en collega-herboristen te ontmoeten.

Meer info in de volgende nieuwsbrief!

Benieuwd naar wat er verder groeit?

Neem regelmatig een kijkje op onze **website** en volg ons via onze **sociale media**. Zo blijf je op de hoogte van nieuwe activiteiten, initiatieven en ontmoetingen.



[Uitschrijven](#) | [Beheer je abonnement](#) | [Bekijk online](#)

Vlaamse Herboristen Vereniging VZW
Brembosstraat 40, B-1800 Vilvoorde