

Beste kruidenvrienden,

De zomer brengt ons opnieuw naar buiten. Het is de tijd van bloeiende kruiden, lange dagen en volop mogelijkheden om de natuur van dichtbij te beleven. Een mooi moment om te ontdekken, te leren en ervaringen uit te wisselen met gelijkgestemden.

In deze nieuwsbrief blikken we terug op enkele voorbije activiteiten en kijken we vooruit naar wat de komende maanden voor onze vereniging in petto hebben.

Wij wensen jullie veel leesplezier en een inspirerende zomer toe!

Boeiende ontmoetingen

TERUGBLIK – DAGACTIVITEIT LIMBURG - 1/5/2026

Kruiden- en Belevingsdag in Herkenrode

Op 1 mei was de Vlaamse Herboristen Vereniging aanwezig op de Kruiden- en Belevingsdag op de prachtige abdijsite van Herkenrode. Onder een stralende lentezon maakten bezoekers kennis met de werking van onze vereniging, het herboristisch vakgebied en de vele mogelijkheden die kruiden bieden in het dagelijks leven.



Om bezoekers op een speelse manier kennis te laten maken met de aanwezige standhouders, organiseerde de VHV een kruidenzoektocht met wedstrijdvragen. De deelnemers trokken over de markt op zoek naar antwoorden en ontdekten onderweg een schat aan kruidenkennis, ambachtelijke producten en inspirerende verhalen.

Lees het volledige verslag [hier](#).

TERUGBLIK – VHV op TUINKRIEBELS in OELEGEM



Op zaterdag 2 mei was de Vlaamse Herboristen Vereniging aanwezig op de 14de editie van Tuinkriebels in het Provinciaal Groendomein Vrieselhof in Oelegem. Dit sfeervolle tuinevenement bracht opnieuw heel wat natuurliefhebbers, tuiniers en gezinnen samen voor een dag vol inspiratie en beleving.

Aan de VHV-stand maakten bezoekers op een laagdrempelige en speelse manier kennis met kruiden en de werking van onze vereniging. Jong en oud konden bovendien zelf zaadbommeljes maken: kleine bolletjes vol bloemenzaden die later kunnen uitgroeien tot kleurrijke bloemenweides en zo bijdragen aan meer biodiversiteit.

Lees het volledige verslag [hier](#)!

TERUGBLIK – DAGACTIVITEIT OOST-VLAANDEREN

21/6/2026

Tea Event & Prijsuitreiking Eindwerk met Impact

Op zondag 21 juni vond de jaarlijkse dagactiviteit van Oost-Vlaanderen plaats, een inspirerende ontmoetingsdag waarin kruidenkennis, verbinding en toekomstvisie centraal stonden. Onder de enthousiaste begeleiding van Machteld Timmermans, herborist afgestudeerd aan de Europese Academie voor Natuurlijke Gezondheidszorg en bij het brede publiek bekend van haar televisieoptredens, werden de deelnemers de hele dag meegenomen doorheen een gevarieerd programma.

Na de ontvangst om 9u45 gaf Karlien het startschot met haar workshop *Tea Tasting*. Tijdens deze sessie maakten de deelnemers kennis met verschillende kruidentheeën, aroma's en smaakbelevingen. Er werd geproefd, geroken en uitgewisseld, waarbij zowel ervaren als beginnende kruidenliefhebbers nieuwe inzichten opdeden.

Lees het volledige verslag [hier](#).

WINNAARS WEDSTRIJD "VAN EINDWERK NAAR IMPACT"

Tijdens de dagactiviteit van Oost-Vlaanderen op 21 juni vond de prijsuitreiking plaats van de wedstrijd "Van Eindwerk naar Impact". Met deze wedstrijd wil de Vlaamse Herboristen Vereniging afgestudeerde herboristen stimuleren om hun eindwerk niet in een kast of lade te laten verdwijnen, maar de opgebouwde kennis verder uit te dragen en om te zetten in concrete initiatieven met maatschappelijke meerwaarde.

De belangstelling voor deze eerste editie was groot. In totaal werden zestien dossiers ingediend, elk met een eigen invalshoek, doelgroep en toekomstvisie. De jury stond dan ook voor een bijzonder moeilijke opdracht. De kwaliteit van de inzendingen lag hoog en de punten van de drie laureaten lagen uiteindelijk bijzonder dicht bij elkaar. Dat maakte duidelijk hoe sterk de kandidaten aan elkaar gewaagd waren.

Lees het volledige verslag [hier](#).

LIEVE GALLE - TCIM/WHO-strategie 2025-2034: een

belangrijke evolutie voor herboristen

De **Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)** keurde recent haar nieuwe strategie voor **Traditionele, Complementaire en Integratieve Geneeskunde (TCIM) 2025-2034** goed. Daarmee erkent de WHO opnieuw het belang van traditionele kennis, kruidengebruik en complementaire gezondheidszorg binnen een bredere visie op gezondheid en welzijn. De strategie focust onder meer op wetenschappelijk onderzoek, kwaliteitsbewaking, regelgeving, educatie en een betere integratie van traditionele en complementaire gezondheidszorg binnen bestaande zorgsystemen.



Voor de Vlaamse Herboristen Vereniging is het bijzonder waardevol dat deze ontwikkelingen van dichtbij worden opgevolgd door **Lieve Galle**, herboriste, wildplukexpert, auteur en oprichter van Wild Plant Forager. Lieve werd door de WHO uitgenodigd als vrijwillig **ambassadeur** (Champion of Health) binnen het domein van Traditionele, Complementaire en Integratieve Geneeskunde. Vanuit die rol zet zij zich internationaal in voor veilige en duurzame wildpluk, het behoud van traditionele planten kennis en een constructieve dialoog tussen traditionele kennis en hedendaagse gezondheidszorg.

Lees het volledige verslag [hier](#).

Lees het artikel van [Lieve Galle hier](#).

Lees de volledige [WHO-tekst hier](#).

Save the date: wo. 14 okt. 2026 – Webinar TCIM/WHO-strategie 2025-2034 met Lieve Galle

VOORUITBLIK – DAGACTIVITEIT VLAAMS-BRABANT -

13/9/2026

"ONT-MOETEN" IN DE PLANTENTUIN VAN MEISE

Soms hoeft een activiteit niet volgepland te zijn om waardevol te zijn. Soms is het net fijn om even niets te moeten. Geen deadlines, geen opdrachten, geen verwachtingen. Gewoon samenkomen met gelijkgestemden, genieten van een prachtige omgeving en zien wat de dag brengt.

Met dat idee in gedachten nodigt de provincie Vlaams-Brabant je uit voor een verbindende dag in de Plantentuin van Meise. Deze dag staat volledig in het teken van **ONT-MOETEN**. Elkaar ontmoeten, de natuur ontmoeten, nieuwe mensen leren kennen, oude bekenden terugzien en vooral de tijd nemen om te vertragen.



Lees de volledige tekst [hier](#).

Inschrijven kan via [deze link](#).

SAVE THE DATE – DAGACTIVITEIT ANTWERPEN -

8/11/2026



Na de zomerse activiteiten kijken we alvast vooruit naar een bijzonder bezoek in de provincie Antwerpen.

Op **zondag 8 november 2026** zijn we te gast bij **Elderlab**, het bedrijf van herboriste en vaklid **Natalie Schrauwen**. Tijdens deze dag krijgen we de kans om kennis te maken met haar werking, haar passie voor kruiden en de visie achter Elderlab.



Wie Natalie kent, weet dat zij kruidenkennis op een eigentijdse en toegankelijke manier weet te vertalen naar de praktijk. Een bezoek aan Elderlab belooft dan ook een inspirerende dag te worden voor iedereen die geboeid is door kruiden, verwerking, productontwikkeling en ondernemerschap.

Het volledige programma wordt momenteel verder uitgewerkt. Meer informatie over de inhoud van het bedrijfsbezoek, praktische afspraken en inschrijvingen volgt in een volgende nieuwsbrief en via onze gebruikelijke communicatiekanalen.

Noteer alvast zondag 8 november 2026 in je agenda!

Benieuwd naar wat er verder groeit?

Neem regelmatig een kijkje op onze **website** en volg ons via onze **sociale media**. Zo blijf je op de hoogte van nieuwe activiteiten, initiatieven en ontmoetingen.

